

Prevención del consumo de tóxicos (1.ª parte): ¿qué sustancias consumen nuestros adolescentes?

Características farmacológicas de las drogas ilegales más frecuentes

	Heroína	Cannabis
Vía de administración	<ul style="list-style-type: none"> • Inyectada • Fumada • Raramente oral 	<ul style="list-style-type: none"> • Fumada • Raramente oral
Mecanismo de acción	Interacción con receptores del sistema opioide	Interacción con receptores del sistema cannabinoide endógeno
Dosis habitual	5-60 mg	30-100 mg
Comienzo de efectos	1-3 minutos	1-3 minutos
Duración de efectos	4-5 horas	3-6 horas
Detección en orina	Sí	Sí
Efectos deseados	<ul style="list-style-type: none"> • Tranquilidad • Incremento energía vital • Supresión del hambre y las preocupaciones • Estado placentero cercano al sueño • Analgesia 	<ul style="list-style-type: none"> • Euforia, relajación • Modificación de los patrones habituales de pensamiento • Incremento en la percepción auditiva, visual y autopercepción • Incremento del apetito
Efectos adversos	<ul style="list-style-type: none"> • Náuseas/vómitos • Estreñimiento • Dificultad para la micción • Miosis • Espasmos biliares 	<ul style="list-style-type: none"> • Taquicardia • Ansiedad • Mareo • Hipotensión ortostática • Pensamientos obsesivos
Efectos tóxicos	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión respiratoria con apnea • Reacción anafiláctica • Intoxicación por adulteraciones • Edema agudo de pulmón • Rabdomiolisis 	<ul style="list-style-type: none"> • Psicosis tóxica aguda autolimitada
Efectos a largo plazo	<ul style="list-style-type: none"> • Fuerte asociación con infecciones (VIH, VHB, VHC, tuberculosis) según condiciones de administración 	<ul style="list-style-type: none"> • Alteraciones en la memoria a corto plazo durante periodos de uso frecuente

Características farmacológicas de las drogas ilegales más frecuentes

	Cocaína	MDMA (éxtasis)
Vía de administración	<ul style="list-style-type: none"> • Intranasal • Inyectada • Fumada • Raramente oral o transmucosa 	<ul style="list-style-type: none"> • Oral • Raramente intranasal
Mecanismo de acción	Estimulación de la liberación e inhibición de la recaptación de dopamina y noradrenalina	Inhibición de la recaptación de serotonina
Dosis habitual	50-500 mg	60-120 mg
Comienzo de efectos	5-10 minutos	1 hora
Duración de efectos	1 hora	3-5 horas
Detección en orina	Sí	Sí
Efectos deseados	<ul style="list-style-type: none"> • Euforia • Estimulación • Disminución del cansancio y el sueño • Energía 	<ul style="list-style-type: none"> • Empatía • Incremento de energía y sensualidad • Bienestar • Confianza y seguridad en uno mismo • Incremento en la percepción de la música • Hiperestesia táctil
Efectos adversos	<ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad, agresividad • Palpitaciones • Taquicardia, hipertensión • Convulsiones 	<ul style="list-style-type: none"> • Náuseas • Mareo • Nistagmo • Trismus, bruxismo • Xerostomía • Taquicardia, hipertensión • Alteraciones inmunológicas • Distimia
Efectos tóxicos	<ul style="list-style-type: none"> • Psicosis paranoide • Accidentes cardio- y cerebrovasculares • Arritmias • Trastornos psiquiátricos 	<ul style="list-style-type: none"> • Hipertermia • Hepatotoxicidad • Hiponatremia • Accidentes cerebrovasculares
Efectos a largo plazo	<ul style="list-style-type: none"> • Psicosis paranoide • Hepatotoxicidad • Nefrotoxicidad • Necrosis del tabique nasal 	<ul style="list-style-type: none"> • Posible neurotoxicidad (alteraciones en memoria y estado de ánimo)

Características farmacológicas de las drogas ilegales más frecuentes

	Anfetamina (speed)	Ketamina
Vía de administración	<ul style="list-style-type: none"> Intranasal Raramente oral o intravenosa 	<ul style="list-style-type: none"> Intranasal Raramente intramuscular
Mecanismo de acción	Liberación de dopamina y noradrenalina	Antagonista de receptores NMDA
Dosis habitual	5-20 mg	30-75 mg
Comienzo de efectos	1-5 minutos	5-15 minutos
Duración de efectos	4-6 horas	45-60 minutos
Detección en orina	Sí	No
Efectos deseados	<ul style="list-style-type: none"> Euforia Estimulación Disminución del cansancio y el sueño Energía 	<ul style="list-style-type: none"> Sensación de ingravidez Distorsiones sensoriales leves Estado disociativo
Efectos adversos	<ul style="list-style-type: none"> Distonias mandibulares Diarrea Anorexia Ansiedad Apatía, depresión Taquicardia, hipertensión 	<ul style="list-style-type: none"> Náuseas y vómitos Cefalea Amnesia parcial
Efectos tóxicos	<ul style="list-style-type: none"> Psicosis paranoide Accidentes cardio- y cerebrovasculares Trastornos psiquiátricos 	<ul style="list-style-type: none"> Coma acompañado de estado disociativo profundo
Efectos a largo plazo	<ul style="list-style-type: none"> Psicosis paranoide Hepatotoxicidad Nefrototoxicidad Posible neurotoxicidad (alteraciones motoras) 	<ul style="list-style-type: none"> Problemas de memoria y concentración Deterioro de habilidades lingüísticas Trastorno persistente de la percepción por alucinógenos (flashbacks o reviviscencias)

	GHB (éxtasis líquido)	LSD
Vía de administración	<ul style="list-style-type: none"> Oral 	<ul style="list-style-type: none"> Sublingual
Mecanismo de acción	Interacción con los receptores GABA	Agonista y antagonista de receptores 5HT2
Dosis habitual	1-2 g	50-150 µg
Comienzo de efectos	10-20 minutos	20-60 minutos
Duración de efectos	1-3 horas	6-14 horas
Detección en orina	No	No
Efectos deseados	<ul style="list-style-type: none"> Desinhibición y euforia Incremento de la sensualidad 	<ul style="list-style-type: none"> Ilusiones y alucinaciones Alteraciones en la percepción del tiempo y el espacio Alteración de la conciencia y el pensamiento
Efectos adversos	<ul style="list-style-type: none"> Cefalea Somnolencia Hipotonía muscular 	<ul style="list-style-type: none"> "Mal viaje": cuadro de alucinaciones intensas y terroríficas
Efectos tóxicos	<ul style="list-style-type: none"> Coma, en ocasiones con depresión respiratoria 	<ul style="list-style-type: none"> Psicosis aguda
Efectos a largo plazo	<ul style="list-style-type: none"> No descritos 	<ul style="list-style-type: none"> Trastorno persistente de la percepción por alucinógenos (flashbacks o reviviscencias)

MDMA: 3,4-metilendioximetanfetamina; **GHB:** gamma hidroxibutirato; **LSD:** dietilamida de ácido lisérgico; **NMDA:** N-metil D-aspartato. Tomado de: Caudevilla F. Intervención en el adolescente consumidor de drogas. En: AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2010. Madrid: Exlibris Ediciones; 2010. p. 237-44.