



FAPap

Formación
Activa
en Pediatría
de Atención
Primaria



Medicina basada en la evidencia: búsquedas bibliográficas a través de la red

César García Vera
Pilar Aizpurua Galdeano
Rosa Blanca Cortés Marina

Junio 2011

Pasos de la MBE

- Formulación de una duda que surge durante la consulta en forma de pregunta clínica.
- Realización de una búsqueda bibliográfica para encontrar algún artículo o artículos que puedan responderla.
- Valoración crítica del artículo o artículos recuperados (análisis de la validez y de la relevancia clínica de sus resultados).
- Aplicación de los resultados de los estudios válidos y útiles al paciente en que surgió la pregunta.

Primer paso: formulación de una pregunta clínica

De dónde surgen las preguntas clínicas

De cualquier aspecto de la práctica clínica:

- Hallazgos clínicos.
- Etiología.
- Diagnóstico diferencial.
- Pruebas diagnósticas.
- Pronóstico.
- Tratamiento.
- Prevención.

La MBE no se limita a responder preguntas sobre tratamiento

Componentes de una pregunta clínica

- El enfermo o problema de interés.
- La "intervención" que se considerará (una causa, un factor pronóstico, un tratamiento...).
- Una intervención de comparación (cuando sea necesario).
- La variable que medirá el resultado clínico de interés.

¿Cómo se elabora una pregunta clínica a partir de una duda surgida en el contexto de nuestra consulta diaria?

Planteamiento de un escenario clínico

Viene a nuestra consulta una madre que trae a su hijo de 30 meses diagnosticado a los seis meses de dermatitis atópica severa. En esta ocasión acude a nuestra consulta por presentar un brote que no se consigue controlar con corticoide tópicos, antihistamínicos orales, tratamiento cosmético coadyuvante y un antibiótico oral para cubrir la sospecha de sobreinfección cutánea.

La madre nos comenta que a su marido, que también está diagnosticado de atópico, le indicaron tratamiento con inmunomodulares, concretamente pimecrólimus y desde entonces no ha vuelto a tener más brotes. La madre plantea la posibilidad de tratar al niño con este producto.

Construcción de una pregunta clínica estructurada

Paciente o problema de interés	Intervención de interés	Intervención de comparación	Resultado de interés
Lactantes mayores de dos años con dermatitis atópica	El tratamiento con inmunomodula. (pimecrólimus)	Frente a la utilización de corticoides tópicos	¿Disminuye el número y la duración de los brotes?

Construcción de una pregunta clínica estructurada.

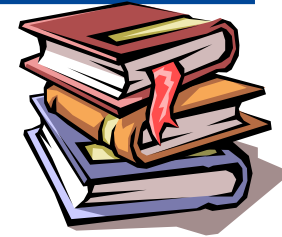
Formulación de la pregunta

¿En los niños mayores de dos años diagnosticados de dermatitis atópica con un brote que no se controla con corticoides tópicos, el tratamiento con inmunomodulares tópicos (pimecrólimus) acortaría la duración del episodio?

Una cuestión importante

Una pregunta clínica bien construida facilitará la búsqueda bibliográfica posterior que se realizará en el siguiente paso del ciclo de la MBE (ayuda a identificar las palabras clave).

Tipos de preguntas



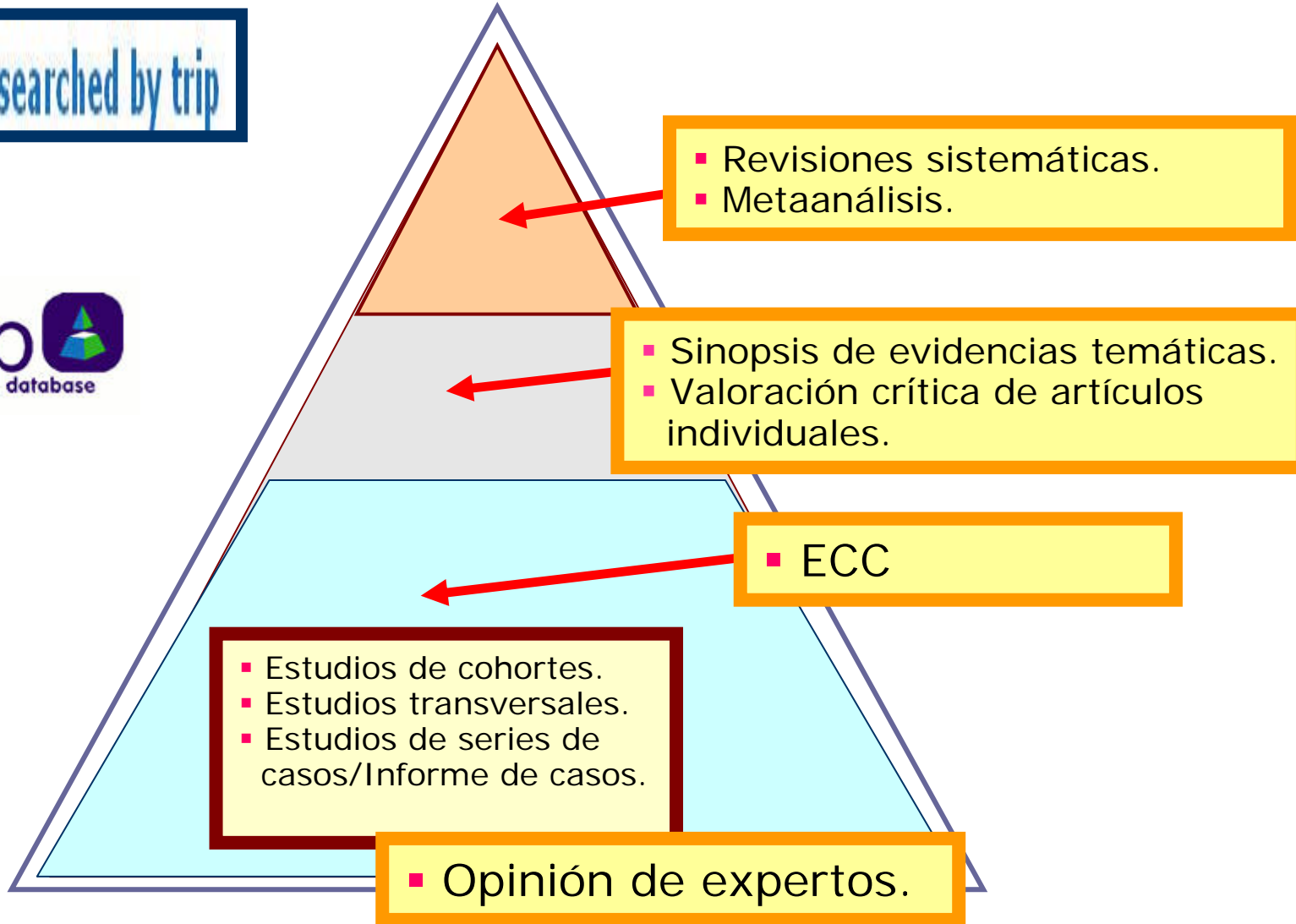
- Básicas:
 - ✓ Acerca del conocimiento general de un trastorno, una enfermedad o un aspecto de la propia enfermedad.

- De primera línea:
 - ✓ Sobre conocimiento específico sobre el manejo de los pacientes con una determinada enfermedad.



Jerarquía de evidencias

Sources searched by trip



BD que contienen información médica relevante

- TURNING RESEARCH INTO PRACTICE (TRIP)

- BD DE MBE O SECUNDARIAS”

BD DE REVISIONES SISTEMÁTICAS
 BD DE GPC
 PUBLICACIONES SECUNDARIAS
 SERVICIOS PREGUNTA- RESPUESTA
 ARCHIVOS DE TVC

- BD “PRIMARIAS”

MEDLINE
 EMBASE
 BD DE ENSAYOS CLÍNICOS DE LA
 COCHRANE LIBRARY
 Excelencia clínica

- REVISTAS DISPONIBLES A TEXTO COMPLETO

BD y otros recursos de MBE: TRIP Database

- Metabuscadore: en BD de (sobre todo) MBE -Cochrane Library, DARE,ACP, EBM, GPC... (y también no MBE) todo Medline en la actualidad-.
- Los resultados se devuelven ordenados según el tipo de BD (MBE, Servicios Pregunta-respuesta, GPC...) en donde han sido encontrados.
- Instrucciones de uso sencillas (traducidas al español en la web de la AEPap (<http://www.aepap.org/>)).

Bases de datos (BD) y otros recursos de MBE: ¿qué son?

- BD que contienen información médica “filtrada”.
- La información de estos recursos ha sido sometida a un riguroso filtro de valoración crítica (VC).
- Cuando se hace VC, se valora: 1.º) la calidad (validez) del diseño del estudio. Si este diseño es adecuado (cumple con unos criterios explícitos de validez), se valora: 2.º) a la relevancia clínica de sus resultados (su aplicabilidad a la práctica clínica diaria).
- Estos dos filtros en serie pueden rechazar hasta el 98% de la literatura médica publicada.

La colaboración Cochrane

- Organización de ámbito mundial.
- Su objetivo es preparar, mantener y difundir revisiones sistemáticas (RS) actualizadas -principalmente de ensayos clínicos- sobre la eficacia de la atención sanitaria.
- La RS es un tipo de diseño que integra -siguiendo un procedimiento estructurado- los resultados de diferentes estudios que evalúan el mismo problema. Si sus resultados son homogéneos, pueden combinarse (metaanálisis).
- La CC se estructura en grupos de revisión de temas específicos (neonatología, fibrosis quística, infecciones respiratorias...).
- Actualización cada tres-cuatro meses.

Publicaciones secundarias

Sus responsables son documentalistas, epidemiólogos y clínicos

- Descripción exhaustiva de su “material y métodos”.
- Revisión de un conjunto predeterminado de revistas importantes.
- Selección de artículos de estas revistas.
- Doble filtro:
 - ✓ **Metodológico:** análisis de la validez metodológica.
 - ✓ **Clínico:** análisis de la relevancia clínica de sus resultados.

Estos filtros rechazan el 98% de los artículos; el resto se publican en forma de resumen estructurado seguido de un comentario crítico.

Guías de práctica clínica

Son recomendaciones oficiales, desarrolladas de forma sistemática, para ayudar a los profesionales sanitarios y a los usuarios en la toma de decisiones sobre el cuidado sanitario más apropiado en circunstancias clínicas concretas.

- Promotor: organismos oficiales.
- Panel de expertos.
- Protocolo estricto de elaboración según el método MBE (revisión sistemática de la literatura-valoración crítica de la misma).

En resumen

Las BD secundarias

- Ofrecen información de mayor calidad.
- La búsqueda bibliográfica es más simple.
- Por ello son el primer recurso a utilizar a la hora de intentar responder una pregunta clínica.