

PROGRAMA DE IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA (VIII). FACTORES PERSONALES (CONT.): TRATA Y EXPLOTACIÓN DE LA PERSONA MENOR DE EDAD (II)

Pérez Candás JI¹, Valverde Benítez I², Zabaleta Rueda A³

¹Médico especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas. Principado de Asturias. España. Coordinador del Grupo de Pediatría Social y Comunitaria de la AEPap.

²Enfermero especialista en Pediatría. Granada. España. Grupo de Pediatría Social y Comunitaria de la AEPap.

³Médico especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas. CS Pasaia. Guipúzcoa. España.



Trata y explotación infantil

Toda la sociedad en su conjunto debe implicarse en la detección de la trata y explotación de los seres humanos, y no solo las personas profesionalmente implicadas especializadas y/o no especializadas que tienen contacto con las víctimas.



Fuente: Freepik.

Trata y explotación infantil

La anamnesis realizada a debe ser respetuosa y empática. Algunas de las cuestiones que siguen deberá responderlas el o la profesional sanitario/a que realiza la atención a partir de la observación de la persona menor de edad y de su o sus acompañantes, así como del interrogatorio de estos si procede.



Fuente: Freepik.

Trata y explotación infantil

La trata y explotación pueden manifestarse a través de diversos síntomas clínicos en los niños, niñas y adolescentes (NNA) afectados. Es importante destacar que la presencia de estos síntomas no indica necesariamente la existencia de trata o explotación, pero pueden ser señales de alerta que justifiquen una mayor evaluación.

Trata y explotación infantil

La explotación, sobre todo laboral, de NNA españoles de origen es irrelevante a efectos estadísticos. Pero puede no ser igual con los NNA extranjeros, acompañados o no, en los que en su país el trabajo infantil esté incorporado.

Trata y explotación infantil

Es difícil conocer cómo afecta el trabajo infantil a las personas menores de edad porque hay pocos estudios y con metodologías que no permiten ligar el trabajo con las potenciales consecuencias: la mayor parte de la literatura actual sobre el trabajo infantil sigue un diseño transversal, que, aunque puede reflejar el estado de salud de los que trabajan, no puede establecer asociaciones de causa y efecto

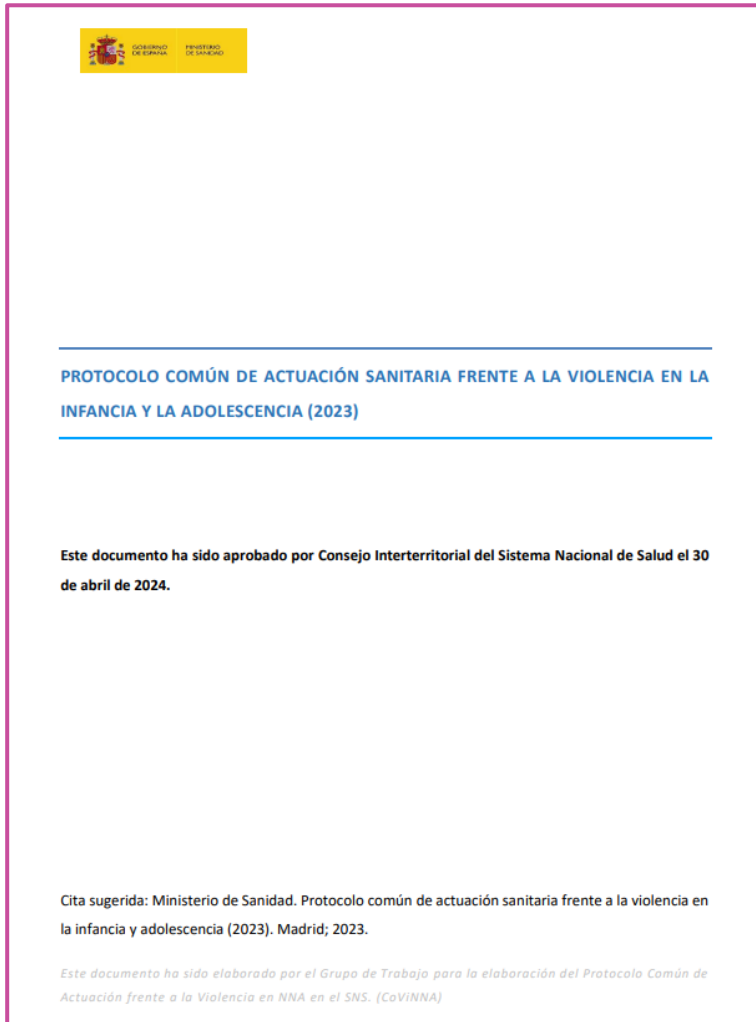
Trata y explotación infantil



Fuente: Freepik.

Los NNA que trabajan están sujetos a niveles más altos de estrés físico y mental en comparación con los que no trabajan y los adultos que realizan el mismo tipo de trabajo. Estas personas menores de edad están en riesgo de desarrollar complicaciones de salud física y/o mental a corto, medio y largo plazo.

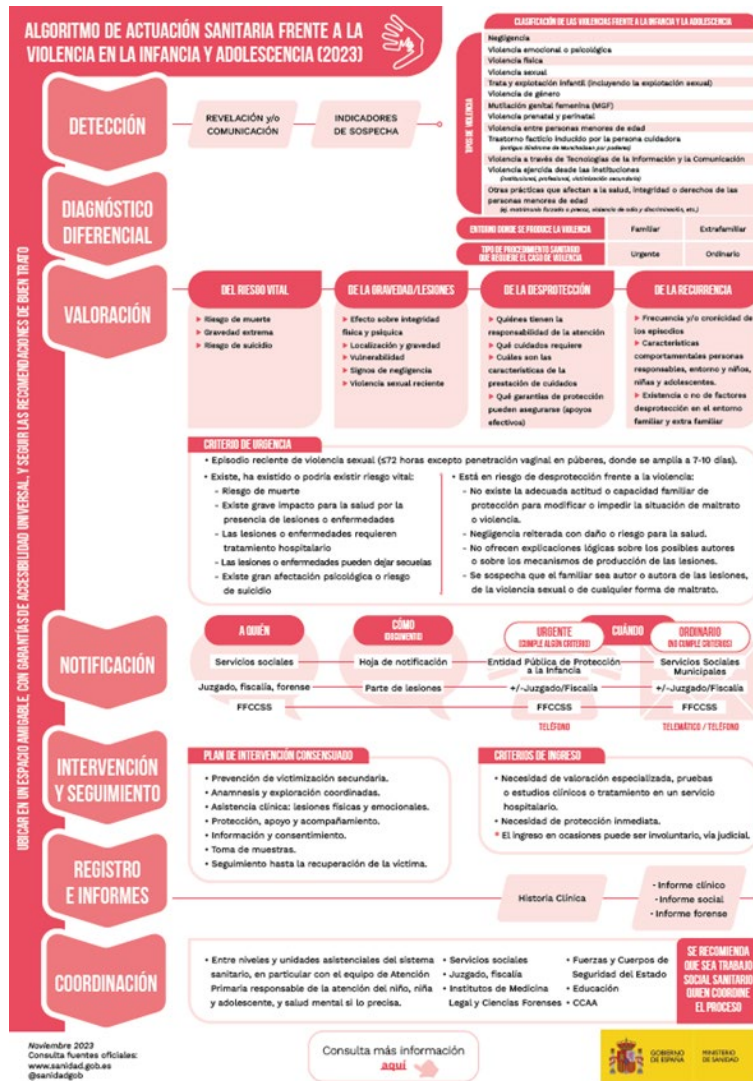
Trata y explotación infantil



Intervenciones:

Dependerá de la situación de la persona menor de edad en el momento de la detección y del tipo de trata y/o explotación a la que haya sido sometida, pero siempre se seguirán las instrucciones del Protocolo sanitario común desarrollado por el Ministerio de Sanidad a propósito de la LOPIVI.

Algoritmo de actuación



Se puede consultar **AQUÍ** (pág. 23).

Trata y explotación infantil. Prevención

Para desarrollar actividades preventivas es muy útil considerar las diferentes etapas de la trata humana siguiendo a **Zimmerman***, que conceptualiza el proceso en **5 etapas**. Estas incluyen las siguientes:

- Etapa previa a la salida.
- Etapa de viaje y tránsito.
- Etapa de destino.
- Detención, deportación y potencial escenario de pruebas penales.
- Etapa de integración y reintegración.

*Zimmerman C, Yun k, Shvab I, Watts C, Trappolin I, Treppete M, *et al*. The health risks and consequences of trafficking in women and adolescents: findings from a european study. london: london school of hygiene and tropical medicine. LSHTM; 2003.

Trata y explotación laboral

La aprobación en el 2021 de un **Plan de Acción Nacional contra el Trabajo Forzoso** es un avance importante en este sentido. Entre las medidas a adoptar se incluye la tipificación específica y diferenciada de los delitos finales de esclavitud, servidumbre y trabajos forzados en el sentido que proclama el **Protocolo contra el trabajo forzoso** de 2014. Fortalecer la lucha contra el trabajo forzoso implica, como se recoge en el plan de acción, proteger también a sus víctimas, hombres en muchos casos que no cuentan con recursos para poder ser asistidos y protegidos. Y es que “la trata tiene también género masculino”. En este sentido hemos presentado una proposición no de ley ante la Comisión de Juventud e Infancia del Congreso de los Diputados para que se agilicen los trámites de criminalización de estos delitos en el Código Penal.

Trata y explotación laboral

Según los riesgos detectados, se podrían hacer las siguientes **preguntas de despistaje**:

- ¿Alguien te ha pedido alguna vez tener relaciones sexuales a cambio de algo que querías o necesitabas (dinero, comida, vivienda u otros artículos)?
- ¿Alguien te ha pedido alguna vez tener relaciones sexuales con una tercera persona?
- ¿Alguien alguna vez te tomó fotografías sexuales o las publicó en el sitio web en Internet?



Fuente: Freepik.

Trata y explotación infantil

Para ello, deberá establecerse una **relación empática** y replantear las preguntas de detección centrándose en las **necesidades del paciente**.

Se puede también hacer preguntas sobre sus amistades como, por ejemplo:

- ¿Le han pedido a alguna de tus amistades que tenga relaciones sexuales a cambio de algo que quería o necesitaba?

Preguntar por las amistades puede dar información adicional y, a veces, información más precisa sobre la propia participación de la paciente o del paciente.

Trata y explotación infantil

Dentro de la necesaria prevención secundaria y terciaria, la formación de todas las personas profesionales es ineludible. Esta formación debe dirigirse a las necesidades detectadas específicamente en los y las profesionales según la intervención en el proceso (trabajadores sociales, centros de acogida, policía nacional, autonómica y local, personal de los juzgados, entre otros). En este contexto **la formación para la identificación de potenciales casos de trata y explotación infantil es fundamental, pero no es fácil.**

Trata y explotación infantil

Es fundamental abordar la trata y explotación de personas menores de edad a través de **enfoques integrales** que incluyan la **prevención**, la **detección precoz**, la **protección de las víctimas** y la **persecución de las personas perpetradoras**.

La cooperación internacional es imprescindible.

Trata y explotación infantil.

La formación continua y la actualización de los profesionales involucrados son fundamentales, incluida la de los y las profesionales sanitarios en contacto con personas menores de edad, sobre todo en las Urgencias Pediátricas y Atención Primaria pediátrica, Ginecología y Matronería, ya que las dinámicas de la trata y explotación infantil están en continua evolución.

Absentismo escolar

En cuanto a las consecuencias más cercanas del abandono escolar temprano, la primera es la **separación física y social con sus compañeros** de aula. En segundo lugar, este abandono provoca problemas en el plano individual, dejando unos **niveles muy bajos de motivación** y una **elevada desconfianza hacia sus propias capacidades y posibilidades**.

Por último, el abandono escolar temprano provoca que la persona tenga un **menor acceso al mundo laboral**, lo cual implica una desventaja social y una vulnerabilidad para sufrir malas influencias, enfocadas hacia conductas delictivas, drogadicción o alcoholismo, entre otras.

Trata y explotación infantil

Resulta claramente ingenuo pensar que la trata y la explotación de personas es tan solo una cuestión de criminalidad organizada y que se podrá acabar con ella sin necesidad de cambiar la forma en la que se organizan nuestras sociedades y economías, cada vez más dependientes de mano de obra precaria para mantener su crecimiento.

Trata y explotación infantil

La aplicación de medidas preventivas en todos los países de origen, muchos de ellos en situación de extrema pobreza y/o violencia por diversas causas debería ser un objetivo de toda la humanidad en su conjunto.

También deberían aplicarse medidas preventivas desarrolladas a partir de la cooperación y coordinación internacionales en las otras etapas que describe Zimmerman.

Trata y explotación infantil.

Es indudable que la Pediatría de Atención Primaria (PAP) y la de los Servicios de Urgencias Pediátricos tienen un papel muy importante que desarrollar en este problema tan grave y que tanto repercute en la salud infantojuvenil, en la detección, en la notificación y en el seguimiento y acompañamiento de estas personas menores de edad en las consultas de PAP, para apoyarlas en el tránsito siempre difícil hacia la normalización de su vida.

Trata y explotación infantil.

El **trabajo transdisciplinar** con Trabajo Social sanitario, pero también con otros entes de la comunidad, policía, departamento de la mujer, infancia, educación, justicia y otros es muy relevante para asegurar la **recuperación integral de todas las víctimas de esta lacra social.**

- Abdullah A, Huynh I, Emery CR, Jordan LP. Social Norms and Family Child Labor: A Systematic Literature Review. [Int J Environ Res Public Health. 2022;19\(7\):4082.](#)
- Barnert ES, Godoy SM, Hammond I, Kelly MA, Thompson LR, Mondal S, *et al.* Pregnancy Outcomes Among Girls Impacted by Commercial Sexual Exploitation. [Acad Pediatr. 2020;20\(4\):455-9.](#)
- Delegación del Gobierno contra la violencia de género. España. Directrices para la detección de víctimas de trata (2013). En: Ministerio de Igualdad [en línea] [consultado el 21/05/2024]. Disponible en: <https://violenciagenero.igualdad.gob.es/otrasFormas/trata/detectarla/pdf/ManualDirectricesDeteccionTSH.pdf>
- Feeny S, Posso A, Skali A, Jyotishi A, Nath S, Viswanathan PK. Child labor and psychosocial wellbeing: Findings from India. [Health Econ. 2021;30\(4\):876-902.](#)
- Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Instituto Universitario de Estudios sobre Migraciones (IUEM) de la Universidad Pontificia Comillas .Que sabemos y como lo contamos. Cultura de datos en la trata de seres humanos. Disponible en: <https://www.unicef.es/publicacion/cultura-de-datos-en-la-trata-de-seres-humanos> visitado el 26 de enero de 2024. Disponible en https://www.ilo.org/static/spanish/argentina/100voces/recursos/3_equipos_de_salud/3.pdf
- Gerassi LB, Cruys C, Hendry N, Del Carmen Rosales M. How Do Providers Assess Young People for Risk of Sex Trafficking? Observed Indicators, Follow-Up, and Assessment Questions from a Sample of Social Service Providers. [Child Youth Serv Rev. 2023;148:106906.](#)
- Greenbaum VJ. Commercial sexual exploitation and sex trafficking of children in the United States. [Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care. 2014;44\(9\):245-69.](#)
- Hurst IA, Abdoo DC, Harpin S, Leonard J, Adalgais K. Confidential Screening for Sex Trafficking Among Minors in a Pediatric Emergency Department. [Pediatrics. 2021;147\(3\):e2020013235.](#)

Bibliografía

- Ibrahim A, Abdalla SM, Jafer M, Abdelgadir J, de Vries N. Child labor and health: a systematic literature review of the impacts of child labor on child's health in low- and middle-income countries. [J Public Health \(Oxf\). 2019;41\(1\):18-26.](#)
- Instituto Balear de la Mujer. Govern Illes Balears. Guía para la actuación en casos de explotación sexual (2023). En: CAIB [en línea] [consultado el 21/05/2024]. Disponible en: https://caib.es/webgoib/documents/20121/662191/2023_mayo_guia_esia_ib_cast_1.pdf/42536def-834d-8dde-77b8-e1b46f84042c?t=1710433844786
- Meza JI, Godoy SM, Nguyen PT, Perris GE, Barnert ES, Bath EP. Risk profiles of suicide attempts among girls with histories of commercial sexual exploitation: A latent class analysis. [Child Abuse Negl. 2023;137:106036.](#)
- Ministerio de Sanidad. CoVINNA. Infografías. En: Ministerio de Sanidad [en línea] [consultado el 21/05/2024]. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/prevencionViolencia/infanciaAdolescencia/protocolos_CoViNNA.htm
- Ministerio de Sanidad. Protocolo común de actuación sanitaria frente a la violencia en la infancia y adolescencia (2023). En: Ministerio de Sanidad [en línea] [consultado el 21/05/2024]. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/prevencionViolencia/infanciaAdolescencia/docs/Protocolo_comun_sanitario_violencia_infancia_adolescencia.pdf
- National Center for Injury Prevention and Control Division of Violence Prevention. Sex Trafficking. Atlanta, GA: Centers for Disease Control and Prevention; 2020.
- Oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito (UNODC). El delito de trata de personas. En: INODC [en línea] [consultado el 21/05/2024]. Disponible en: <https://www.unodc.org/peruandecuador/es/noticias/2021/ms-del-30-de-vctimas-de-trata-de-personas-son-menores-de-edad--segn-informe-global-de-la-unodc.html?testme>
- ONU. Informe mundial sobre la violencia contra los niños y niñas (2010). En: Violence Against Children [en línea] [consultado el 21/05/2024]. Disponible en: https://violenceagainstchildren.un.org/sites/violenceagainstchildren.un.org/files/document_files/world_report_on_violence_against_children_sp.pdf

Bibliografía

- Organización de las Naciones Unidas (ONU). Artículo 3(a) del Protocolo para prevenir, reprimir y sancionar la trata de personas, especialmente mujeres y niños que complementa la Convención de las Naciones Unidas contra la Delincuencia Organizada Transnacional. Disponible en: <https://www.refworld.org/es/pdfid/50ab8f392.pdf>
- Organización Internacional del Trabajo (OIT). Trabajo infantil y salud (2015). En: Manos Unidas [en línea] [consultado el 21/05/2024]. Disponible en: https://www.manosunidas.org/sites/default/files/informe_mundial_sobre_trabajo_infantil_2015.pdf
- Ottisova L, Smith P, Shetty H, Stahl D, Downs J, Oram S. Psychological consequences of child trafficking: An historical cohort study of trafficked children in contact with secondary mental health services. [PLoS One. 2018;13\(3\):e0192321](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0192321).
- Páez González R, Villarino Hita R, Torrejón López M. Protocolo de violencia contra la infancia. Castilla La Mancha. Capítulo de otras tipologías de violencia (pendiente de publicación).
- Palines PA, Rabbitt AL, Pan AY, Nugent ML, Ehrman WG. Comparing mental health disorders among sex trafficked children and three groups of youth at high-risk for trafficking: A dual retrospective cohort and scoping review. [Child Abuse Negl. 2020;100:104196](https://doi.org/10.1016/j.chab.2020.104196).
- Quinteros A, Conde Calvete I. Técnicas para la detección y evaluación de abusos sexuales en menores. Asociación Aspacia; 2011.
- Roney LN, Villano CE. Recognizing victims of a hidden crime: human trafficking victims in your pediatric trauma bay. [J Trauma Nurs. 2020;27\(1\):37-41](https://doi.org/10.1016/j.jtrauma.2020.07.011).
- Save the Children. Infancias robadas 2019. En: Save the Children [en línea] [consultado el 21/05/2024]. Disponible en: <https://www.savethechildren.es/notasprensa/informe-infancias-robadas-save-children-asegura-que-280-millones-de-ninos-y-ninas-viven>
- Zimmerman C, Yun K, Shvab I, Watts C, Trappolin L, Treppete M, *et al*. The Health Risks and Consequences of Trafficking in Women and Adolescents: Findings from a European Study. London: London School of Hygiene and Tropical Medicine (LSHTM), 2003.