

# Episodios paroxísticos no epilépticos

---

Sara Sánchez-García  
Óscar García Campos  
Alfonso Verdú Pérez  
Carmen Villaizán Pérez

Julio 2014

# Episodios paroxísticos no epilépticos

- Grupo de trastornos, síndromes y fenómenos que se caracterizan por:
  - Aparición brusca.
  - Duración variable, aunque suelen ser de corta duración.
  - En general tienden a la recurrencia<sup>1-2</sup>.
- Prevalencia estimada en población infantil entre el 5 y el 20% (más frecuente que la epilepsia<sup>2</sup>).
- **Clave del diagnóstico:** historia clínica detallada y observación cuidadosa del evento<sup>1-3</sup>.

# Historia clínica

---

- Edad de inicio.
- Evento único o múltiple.
- Descripción exacta que incluya secuencia, periodicidad, frecuencia, duración y evolución.
- Posibles pródromos o precipitantes.
- Postura, tono, patrón respiratorio antes y durante el evento.
- Relación con el sueño, la comida, el juego y la temperatura.
- Asociado a otros signos, síntomas o cambios autonómicos (cianosis, palidez, cortejo vegetativo).
- Historia familiar de fenómenos similares.

# Pruebas complementarias

---

- Aunque innecesarias en la mayoría de los casos, en ocasiones se precisan para realizar el diagnóstico diferencial.
- Pueden ser de utilidad:
  - EEG.
  - Polisomnografía.
  - Análisis para trastornos metabólicos, hormonales, iónicos o hidroelectrolíticos.
  - Estudio de reflujo gastroesofágico.
  - Estudio cardiológico.
  - Test de la mesa basculante (*tilt test*).
  - Niveles de fármacos y/o tóxicos.
  - Pruebas de neuroimagen.
  - Valoración psiquiátrica.

# Clasificación

## Según manifestaciones clínicas

- Anoxia-hipoxia cerebral.
- Secundarias a enfermedades sistémicas.
- Psicógenas.
- Trastornos paroxísticos del sueño.
- Trastornos paroxísticos no epilépticos motores.
- Miscelánea.

## Según edad de presentación

- Periodo neonatal (desde el nacimiento hasta el primer mes de vida).
- Lactantes (primer año de vida).
- Niños.
- Adolescentes y adultos jóvenes.

# EPNE por anoxia cerebral

---

- Apnea neonatal.
- Espasmos del sollozo.
- Síncopes.

# EPNE secundarios a enfermedades sistémicas

---

- Respiratorias.
- Cardiacas.
- Digestivas.
- Alteraciones metabólicas.
- Fármacos y drogas.

# EPNE de causa psicógena

---

- Rabieta.
- Crisis de pánico y ansiedad.
- Hiperventilación.
- Pseudocrisis.
- Autoestimulaciones.
- Síndrome de Münchausen por poderes.

# EPNE en relación con trastornos del sueño

---

- Narcolepsia-cataplexia.
- Sonambulismo.
- Síndrome de apnea obstructiva del sueño.
- Terrores nocturnos.
- Pesadillas.
- Movimientos rítmicos en la transición del sueño a la vigilia.

## EPNE motores

---

- Mioclonías benignas del lactante.
- Tortícolis paroxísticas benignas del lactante.
- Desviación ocular benigna paroxística del lactante.
- Síndrome de Sandifer.
- Espasmos *nutans*.
- Tics.
- Estremecimientos (*shuddering spells*).
- Hiperekplexia.
- Discinesias yatrogénicas.
- Tremulaciones del recién nacido.
- Estereotipias y ritmias motoras.

# Miscelánea

---

- Migraña
- Vértigo paroxístico benigno
- Mioclonías del velo del paladar

# Bibliografía

- DiMario FJ Jr. Paroxysmal nonepileptic events of childhood. *Semin Pediatr Neurol*. 2006;13:208-21.
- Cordero Castro C, Núñez Enamorado N, Camacho Salas A, Simón de las Heras R. Trastornos paroxísticos no epilépticos. En: Verdú Pérez A. *Manual de Neurología Infantil*, 2.<sup>a</sup> ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2014. p. 481-6.
- Martínez Bermejo A. Trastornos paroxísticos no epilépticos en los primeros años. En: Campistol J. *Neurología para pediatras*. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2011. p, 191-202.
- Herranz Fernández JL. Trastornos paroxísticos no epilépticos. *Pediatría Integral*. 2011;15:857-67.
- Nguyen TT, Kaplan PW, Wilfong A. Nonepileptic paroxysmal disorders in infancy. *UpToDate*. 2014 [en línea] [actualizado el 24/10/2014; consultado 18/11/2014]. Disponible en: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)
- Nguyen TT, Kaplan PW, Wilfong A. Nonepileptic paroxysmal disorders in children. *UpToDate*; 2014. [en línea] [actualizado el 30/08/2014; consultado el 18/11/2014]. Disponible en: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)
- Alonso Salas MT, Palomino García A. Trastornos paroxísticos no epilépticos. En: *Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Urgencias Pediátricas de SEUP-AEP*. Madrid: Asociación Española de Pediatría; 2010 [en línea] [consultado el 18/11/2014]. Disponible en: [http://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/trastornos\\_paroxisticos\\_no\\_epilepticos.pdf](http://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/trastornos_paroxisticos_no_epilepticos.pdf)
- Mulas Delgado F, Morant Gimeno A, Hernández Muela S. Episodios paroxísticos no epilépticos. En: *Protocolos Diagnóstico Terapéuticos de la AEP: Neurología Pediátrica*. Madrid: Asociación Española de Pediatría; 2008 [en línea] [consultado el 18/11/2014]. Disponible en: <http://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/9-epnoepilep.pdf>
- Ruggieri VL, Arberas CL. Fenómenos paroxísticos no epilépticos motores en vigilia en la infancia. *Rev Neurol*. 2013;57:S105-14.