

Calendario quirúrgico

Juan Elías Pollina

Marzo 2014

Momento idóneo de intervención

- **Grupo inmediato:** patología urgente que requiere un tratamiento inmediato.
- **Grupo intermedio:** el tratamiento no es urgente pero debe considerarse sin una demora excesiva.
- **Grupo electivo:** la intervención debe practicarse a una edad óptima:
 - Retrasan la edad: posibilidad de corrección o curación espontánea.
 - Retrasan la edad: existencia de malformaciones asociadas, efectos psicológicos, tamaño de los tejidos, etc.

Edad de intervención aconsejada

- Criptorquidia: ± 2 años.
- Fimosis: +4 años.
- Frenillo lingual: recién nacido-lactante/tres años.
- Frenillo vestibular (labial): ± 7 años.
- Hernia umbilical: +4 años.
- Hidrocele: ± 2 años.
- Hipospadias: ± 2 años.
- Pectus excavatum: 10-13 años.
- Pectus carinatum: 10-13 años.
- Varicocele: pubertad.

Excepciones

- **Criptorquidia bilateral + genitales ambiguos** (urgencia diagnóstica: ¿intersexo?).
- **Fimosis** que produce **problemas urinarios** importantes.
- **Hernia umbilical dolorosa** por atrapamiento del epiplón/patología umbilical.
- **Hidrocele** reaccional a **tumoración** testicular.
- **Varicocele derecho** (posibilidad de asociación con tumoración intraabdominal).

Consideraciones (I)

- A veces hay que remitir al paciente no en el momento idóneo sino **antes para su valoración** y control.
- Valorar cuidadosamente las patologías cuyo **retraso empeora** el cuadro (p. ej., varicocele, criptorquidia).
- Valorar las que deben retrasarse ya que **pueden curar espontáneamente** (p. ej., fimosis, hernia umbilical, hidrocele, pectus...).
- **Explicar** bien **a los padres los motivos** del adelanto o retraso del tratamiento quirúrgico para disminuir la presión y angustia familiares.

Consideraciones (II)

- Algunas patologías tienen **distintas técnicas** y esto puede variar el momento idóneo de intervención según la técnica elegida (p. ej., hipospadias).
- En todos los casos se presupone que la intervención será realizada por un **cirujano pediátrico** (de no ser así las indicaciones podrían variar).
- Es posible que haya **preferencias personales** por parte del cirujano para usar una u otra técnica y por lo tanto modificar el momento de la intervención.